

Meeting di Liberazione - 25 Aprile 2009

Esordienti M:	Biathon: Eso A Vortex - 300 - ESO B Lungo - 300 - ESO C 60 - Lungo
Esordienti F:	Biathon: Eso A Vortex - 300 - ESO B Lungo - 300 - ESO C 60 - Lungo
Ragazzi	60 - Alto - Vortex
Ragazze	60 - Alto - Vortex
Cadette	80 - 300 - 1000 - Alto - Lungo - Giavelotto - Peso
Cadetti	80 - 300 - 1000 - Alto - Lungo - Giavelotto - Peso
Allievi	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto - Martello - Peso
Allieve	100 - 400 - 1500 - Lungo - Asta - Peso - Disco - Martello kg.4
Absolute M	110HS (1,06) - 100 - 400 - 3000 - Alto - Lungo - Martello M kg. 7,250 - DISCO 2,000 kg
JUN-PRO M**	110hs JM/PM (1,00) - Martello kg.6 JM/PM - Peso Kg.6 JM-PM
Absolute F	100hs - 100 - 400 -3000 - Lungo - Asta - Martello - Disco
Master M-F	Classifica speciale Master m.3000 M/F
Special Olympics	100 - Lungo - Vortex - 4x1 Special Olympics Uisp

****Le gare JUN-PRO in grassetto sono valide per il CDS under 23 con pesi a altezze del Camp.Giovanile**



Orario della Mattina

ora	Cadetti/Cadette	RM/RF	Esordienti M	Esordienti F	Special Olympics
9,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
10,10	Giavelotto CM - Peso CF - Lungo CF (ped. Partenza)	Alto RM/RF 2 pedane	Vortex EMA(ped.alto)	Lungo EFB-EFC (ped.Arrivo)	
10,20			60 m. EMC		
10,35	Peso CM - Giavelotto CF				100 m. M/F
10,45		60 RM serie			
11,00		60 RF serie	Lungo EMB - EMC (Ped. Arrivo)	Vortex EFA(ped.alto)	
11,15				60 m. EFC	Vortex M/F(Ped.Giav)
11,30	80 CM serie				
11,40	80 CF serie				
11,55	1000 m. CM				Lungo (Ped.Arrivo)
12,05	1000 m. CF				
12,10	LUNGO CM (ped.partenza)				
12,15	Alto CF (Ped. Azzurra)	Vortex RM (Ped.Lanci)			
12,30	Alto CM (Ped. Rosa) -	Vortex RF (Ped.Salti)	300 EMA-EMB		
12,45	300 CM		300 EFA-EMB		
12,55	300 CF				
13,05					4x100

Pausa Pranzo - Gare di Lanci lunghi

<i>ora</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Absolute F</i>	<i>Assoluti M</i>
13,10				Martello JM/PM kg. 6 - Martello M kg. 7,250
14,00	Martello AM kg.5 -	Martello AF kg.4	Martello F kg. 4	

Programma del Pomeriggio

<i>ora</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Donne/Master</i>	<i>Uomini /Master</i>
14,50			100HS F (0,84)	
14,55				110HS JM (1.00)
15,00		ASTA AF - DISCO AF - LUNGO AF	ASTA F - DISCO F - LUNGO F	110HS M (1,06)
15,10		PESO AF - LUNGO AF		100 m.M (batt.)
15,30	ALTO AM		100 m. F (Batterie)	ALTO M
15,50	100 m. AM Batterie			
16,00	PESO AM kg.5	100 m. AF Batterie		
16,15	1500 m. AM			DISCO M 2,000 kg.
16,30		1500 AF		
16,40	Finale 100 m. AM			
16,45		Finale 100 m. AF		
16,50	LUNGO AM		Finale 100 m. F	LUNGO M
16,55				Finale 100 m. M
17,05				PESO M - JM/PM
17,10				3000 M - Master
17,15				
17,25			3000 F - Master	
17,40	400 m. AM			
17,50		400 m. AF		
18,00			400 F	
18,15				400 M