

Meeting di Liberazione - 25 Aprile 2013

Esord.A M-F	Biathlon 200 – Vortex
Esord.B M-F	Biathlon Vortex – Lungo
Esord.C M-F	Biathlon 60 - Lungo
Ragazzi	60 - 600 - Alto – Peso
Ragazze	60 - 600 - Alto – Peso
Cadette	80 - 1000 - Alto - Lungo - Peso – Giavellotto
Cadetti	80 - 1000 - Alto - Lungo - Peso
Allievi	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto – Peso kg.5 – Martello AM kg.5
Allieve	100 - 400 - 1500 - Lungo - Alto – Disco -Peso kg. 3
Absolute M	100 - 200 - 800 - 3000 - Alto - Lungo - Martello M kg. 7,250 - Disco M kg. 2,00 -PESO kg.7,260
Absolute F	100 – 200 - 800 - 3000 - Alto – Lungo – Martello kg.4 - Disco kg.1
Special Olympics	100 – Lungo - 4x100

Special Olympics Uisp



Orario della Mattina

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>RM/RF</i>	<i>Esordienti</i>	<i>Allievi/Allieve</i>	<i>Special Olympics</i>
9,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
10,00	Giavellotto CF - Peso CM	Alto RM/RF 2 pedane	60m.EM-EF C		
10,10	LUNGO CF (ped.part.)		Lungo EM B(ped.Arrivo)		
10,20		60 RM batterie	Vortex EF A (ped.alto)		
10,35	Peso CF	60 RF batterie			
10,50		600 RF	Vortex EM A (ped.lanci)		
11,00		600 RM	Lungo EF B (ped.Arrivo) Lungo EM-EF C (p.part.)		
11,10					100 m. M/F
11,15		Finale 60 m. RF			
11,20		Finale 60 RM			
11,25	80 batterie CM	Peso RM kg. 2	Vortex EM B (ped.Alto)		
11,40	Alto CF (Pedana Azzurra) Alto CM (Pedana Rosa)				
11,45	80 batterie CF				
11,50			Vortex EF B (ped.lanci)		
12,00	Lungo CM (p.part.)				Lungo (ped.Arrivo)

12,10		Peso RF kg. 2	200 EF A		
12,35			200 EM A		
13,00					4x100

Pausa Pranzo - Gare di Lanci lunghi

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Absolute Donne</i>	<i>Assoluti Uomini</i>
13,20		A seguire i lanci femminili Martello AM kg. 5		Martello F kg. 4	A seguire i lanci allievi Martello M kg. 7,250

Programma del Pomeriggio

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Donne/Master</i>	<i>Uomini /Master</i>
14,50	Finale 80 m. CF				
14,55	Finale 80 m. CM	PESO AM kg. 5			
15,00		100 AM serie	ALTO AF	ALTO F	
15,10			100 AF serie DISCO AF Kg.1	DISCO F kg. 1	
15,20			LUNGO AF	LUNGO F	100 m. M serie
15,45				100 m. F serie	
16,00	1000 CM				
16,15	1000 CF				
16,30		1500 m. AM			DISCO M kg.2
16,40			1500 AF		
16,55					800 M
17,00		ALTO AM	PESO AF kg. 3		ALTO M
17,10				800 F	
17,15		LUNGO AM			LUNGO M
17,20					3000 M - Master M
17,40				3000 F - Master F	PESO M kg.7,260
18,00		400 m. AM			
18,10			400 m. AF		
18,20					200 M
18,40				200 F	