

Meeting di Liberazione - 25 Aprile 2014

Esord.A M-F	Biathlon 200 – Vortex
Esord.B M-F	Biathlon Vortex – Lungo
Esord.C M-F	Biathlon 60 - Lungo
Ragazzi	60 - 600 - Alto – Peso
Ragazze	60 - 600 - Alto – Peso
Cadette	80 – 300 - 1000 - Alto - Lungo – Peso
Cadetti	80 – 300 - 1000 - Alto - Lungo - Peso -Martello kg.4
Allievi	200 - 1500 - Lungo - Alto – Peso
Allieve	200 - 1500 - Lungo - Alto – Disco -Peso kg. 3
Assolute M	200 – 1500 – 3000 - Alto - Lungo – Martello JUN M 6 kg. -PESO kg.7,260
Assolute F	200 – 1500 – 3000 - Alto – Lungo – Asta - Disco kg.1
Special Olympics	100 – Lungo - 4x100

Special Olympics Uisp



Orario della Mattina

ora	Cadetti/Cadette	RM/RF	Esordienti	Allievi/Allieve	Special Olympics
9,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
10,00	Peso CM	Alto RM/RF 2 pedane	60m.EM-EF C		
10,10	LUNGO CF (ped.part.)		Lungo EM B(ped.Arrivo)		
10,20		60 RM batterie	Vortex EF A (ped.alto)		
10,35	Peso CF	60 RF batterie			
10,50		600 RF	Vortex EM A (ped.lanci)		
11,00		600 RM	Lungo EF B (ped.Arrivo) Lungo EM-EF C (p.part.)		
11,10					100 m. M/F
11,15		Finale 60 m. RF			
11,20		Finale 60 RM			
11,25	80 batterie CM	Peso RM kg. 2	Vortex EM B (ped.Alto)		
11,40	Alto CF (Pedana Azzurra) Alto CM (Pedana Rosa)				
11,45	80 batterie CF				
11,50			Vortex EF B (ped.lanci)		
12,00	Lungo CM (p.part.)				Lungo (ped.Arrivo)
12,10		Peso RF kg. 2	200 EF A		

12,35			200 EM A	
13,00				4x100

Pausa Pranzo - Gare di Lanci lunghi

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Assolute Donne</i>	<i>Assoluti Uomini</i>
13,20	Martello CM				A seguire i lanci Cadetti Martello Juniores kg. 6

Programma del Pomeriggio

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Donne/Master</i>	<i>Uomini /Master</i>
14,45	80 m. CM FINALE	PESO AM kg. 5			
14,50	80 m. CF FINALE				
15,00	300 m. CM		DISCO AF Kg.1	DISCO F kg. 1	
15,10	300 m. CF		ALTO AF	ALTO F	
15,25	1000 m. CM		LUNGO AF	LUNGO F	
15,35	1000 m. CF				
15,50			1500m. AF	1500 m. F	
16,00					
16,15		1500 m. AM		ASTA F	1500 m. M
16,30					
16,45				3000 F - Master F	
16,55					
17,00		ALTO AM - LUNGO AM	PESO AF kg. 3		ALTO M - LUNGO M
17,10					3000 M - Master M
17,15					
17,30			200 AF	200 m. F	PESO M kg.7,260
17,50		200 AM			200 m. M

Tutte le gare sono aperte alla categoria MASTER, ma la premiazione di categoria avverrà solo nella gara dei 3000 m. M e F

Iscrizioni preventive obbligatorie on line entro le ore 20,00 di martedì 22 aprile.