

Meeting di Liberazione - 25 Aprile 2015

Esord.A M-F	Biathlon 200 – Vortex
Esord.B M-F	Biathlon Vortex – Lungo
Esord.C M-F	Biathlon 60 - Lungo
Ragazzi	60 - 600 - Alto
Ragazze	60 - 600 - Alto
Cadette	80 – 300 - 1000 - Alto - Lungo – Disco kg. 1
Cadetti	80 – 300 - 1000 - Alto - Lungo - Peso kg.4
Allievi	200 - 1500 - Lungo - Alto – Peso kg.5
Allieve	200 - 1500 - Lungo - Alto – Disco -Peso kg. 3
Assolute M	200 – 1500 – 3000 - Alto - Lungo – Martello JUN M 6 kg. - DISCO kg. 2,000 - PESO kg.7,260
Assolute F	200 – 1500 – 3000 - Alto – Lungo – Asta - Disco kg.1 – PESO kg. 4

Orario della Mattina

ora	Cadetti/Cadette	RM/RF	Esordienti
9,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
10,00	Disco CF kg. 1-ALTO CM (ped.rosa)	Alto RM (ped.azzurra)	60m.EM-EF C
10,10	LUNGO CF (ped.part.)		Lungo EM B(ped.Arrivo)
10,20		60 RM batterie	Vortex EF A (ped.alto)
10,35		60 RF batterie	
10,50		600 RF	Vortex EM A (ped.lanci)
11,00		600 RM	Lungo EF B (ped.Arrivo) Lungo EM-EF C (p.part.)
11,10			
11,15		Finale 60 m. RF	
11,20		Finale 60 RM	
11,25	80 batterie CM – PESO CM kg. 4		Vortex EM B (ped.Alto)
11,40	Alto CF (Ped.Rosa)	Alto RF (Ped.Azzurra)	
11,45	80 batterie CF		
11,50			Vortex EF B (ped.lanci)
12,00	Lungo CM (p.part.)		
12,10			200 EF A
12,40			200 EM A

Pausa Pranzo - Gare di Lanci lunghi

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Assolute Donne</i>	<i>Assoluti Uomini</i>
13,20					Martello Juniores Kg. 6

Programma del Pomeriggio

<i>ora</i>	<i>Cadetti/Cadette</i>	<i>Allievi</i>	<i>Allieve</i>	<i>Donne/Master</i>	<i>Uomini /Master</i>
14,45	80 m. CM FINALE	PESO AM kg. 5			
14,50	80 m. CF FINALE				
15,00	300 m. CM		DISCO AF Kg.1	DISCO F kg. 1	
15,10	300 m. CF		ALTO AF	ALTO F	
15,25	1000 m. CM		LUNGO AF	LUNGO F	
15,35	1000 m. CF				
15,50			1500m. AF	1500 m. F	
16,00					
16,15		1500 m. AM		ASTA F	1500 m. M
16,30					
16,45				3000 F - Master F	DISCO M kg. 2
16,55					
17,00		ALTO AM - LUNGO AM	PESO AF kg. 3	PESO F kg. 4	ALTO M - LUNGO M
17,10					3000 M - Master M
17,15					
17,30			200 AF	200 m. F	PESO M kg.7,260
17,50		200 AM			200 m. M

Tutte le gare sono aperte alla categoria MASTER, ma la premiazione di categoria avverrà solo nella gara dei 3000 m. M e F

Foglio3

ore

GIURIE

ora	PESO-DISCO	LUNGO Partenza	Lungo Arrivo	CORSE	ALTO (azzurra)
9,15					
10,00	3			2+1	1+1aus.
10,10		3	1+2aus.		
10,20					
10,35					
10,50					
11,00					
11,10					
11,15					
11,20					
11,25					
11,40					
11,45					
11,50					
12,00					
12,10					
12,40					
Totali	3	3	1+2aus.	3	1+1aus.

I giudici necessari sono 16 + 7 Ausiliari, che potrebbero essere anche 14-15 se all'a
Quindi mi pare che la situazione sia sostenibile.

ALTO (rosa)	VORTEX alto	Vortex Giav.	
2+1			
	1+2 aus.		
		1+2 aus.	
3	1+2 aus.	1+2 aus.	16+7 aus.

lto cadetti-e si mandano 1-2 giudici anziché 3