

Programma Tecnico

ESO M A	Vortex-200
ESO M B	Lungo-60
ESO M C	Vortex-60
ESO F A	Vortex-200
ESO F B	Lungo-60
ESO F C	Vortex-60
Ragazzi	60-ALTO-PESO-1000
Ragazze	60-ALTO-PESO-1000
Cadetti	80-1000-LUNGO-ALTO-PESO
Cadette	80-1000-LUNGO-ALTO-PESO
ALLIEVI	200-800-3000-400hs-ALTO-TRIPLO
ALLIEVE	200-800-3000-400hs-ALTO-LUNGO
JUNIORES U	PESO 6kg.
ASSOLUTI U	200-800-3000-400HS-ALTO TRIPLO- MARTELLLO- PESO-4x400
ASSOLUTI D	200-800-3000-400HS-ALTO LUNGO -MARTELLLO-GIAVELLOTTO-4x400

ORARIO della MATTINA

Ore	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI	RAGAZZE	ESO M	ESO F
10,00	PESO CM	LUNGO CF PED. A		ALTO RF ped. Blu	ESO M B 60	
10,10		ALTO ped. Rosa				
10,15						ESO F B 60
10,25					ESO M A VORTEX ped. A	ESO F A VORTEX ped. B
10,35					ESO M C 60	
10,50		PESO CF			ESO M B LUNGO Ped B	ESO F C 60
11,10			60			
11,25			PESO	60		
11,35	ALTO CM ped. Rosa				ESO M C VORTEX ped. A	ESO M C VORTEX ped.B
11,45	80		ALTO RM ped. Blu			ESO F B LUNGO Ped.B
12,00	LUNGO CM	80		PESO		
12,20			1000			
12,30				1000		
12,40					200 ESO M A	
13,00						200 ESO F A

ORARIO del POMERIGGIO

	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	ASSOLUTI M	ASSOLUTE F
12,30			Ritrovo Giurie e Concorrenti Gare Martello Femminile			
13,15						MARTELLO F kg. 4
13,30			Ritrovo Giurie e Concorrenti Gare Martello Maschile			
14,30					MARTELLO kg. 7,260	
14,30			Ritrovo Giurie e Concorrenti altre Gare			
15,30			TRIPLO	ALTO	TRIPLO	ALTO
15,30				400HS		400 HS
15,45			400 HS		PESO 7kg. - PESO 6kg.	
15,55					400 HS	
16,10		1000 CF				
16,20	1000 CM					
16,35				200		200
17,05			ALTO	LUNGO	ALTO	LUNGO - GIAVELLOTTO
17,10			200		200	
17,50				800		800
18,10			800		800	
18,30				3000		3000
18,55			3000		3000	
19,15						4x400
19,20					4x400	