



CON IL PATROCINIO DI:



COMUNE
DI SIENA



CONI
COMITATO
REGIONALE
TOSCANA

Siena

Borri



FALEGNAMI DAL 1951

www.borri.com



Il tradizionale appuntamento del Meeting della Liberazione costituisce il massimo momento organizzativo per la nostra Società, ma celebra anche l'apertura della stagione a livello regionale con la prima tappa del Grand Prix Fidal Toscana. In verità questa kermesse è da sempre un esempio di cosa può essere l'atletica se percepita come una grande festa dove i giovani gareggiano e poi si fermano a vedere le performance dei campioni dell'Atletica che conta.

Negli anni sono scesi in campo Azzurri quali Nicola Vizzoni, Andrea Lemmi, Maurizio Checcucci, Francesca Doveri, i senesi Elisa Palmieri, Yoghy Chiappinelli e lo scorso anno anche Elena Vallortigara, protagonista di salti davvero magici.

Per questo il meeting della Liberazione scorre come un nastro continuo: da subito le gare con i coloratissimi esordienti che terminano con le premiazioni e all'ora di pranzo ci accompagnano le gare dei Lanci lunghi, per poi lasciare il testimone alle pedane dei salti e alle corse. Questo continuum di emozioni, vede il pubblico sempre presente e partecipe dal mattino fino alla sera, se poi il pomeriggio ci regala emozioni indimenticabili come è successo lo scorso anno, allora il campo scuola da piccolo campo di provincia si eleva per diventare teatro di grandi Eventi Sportivi.

Il rinnovamento del campo Scuola è ancora work in progress ma alcuni miglioramenti già sono visibili, e l'impegno dell'Amministrazione Comunale resta decisivo per il futuro del Meeting della Liberazione. Augurando a tutti una bella giornata di atletica a Siena, incrociamo le dita sperando in ulteriori risultati straordinari che ci facciano ancora emozionare.

Stefano Giardi
Presidente UISP ATLETICA SIENA

E' con vero piacere che anche quest'anno porgo il saluto del Coni al Meeting del 25 Aprile. Una manifestazione che negli anni ha saputo affermarsi come punto di riferimento assoluto per l'atletica leggera giovanile ... e non solo. I risultati di prestigio assoluto dell'edizione della scorsa edizione hanno proiettato su tutti i media nazionali l'evento organizzato dall'Uisp Atletica Siena. Il grande risultato di Elena Vallortigara, rigenerata dalla professionalità di Stefano Giardi ha messo inoltre in risalto l'eccellenza tecnica raggiunta nello specifico settore. Non è forse un caso che, grazie al service del Panathlon senese, il campo scuola Renzo Corsi avrà in occasione del meeting un nuovo materasso per il salto in alto. E' proprio il caso di dire "il meeting" senza specificare altro. Le gare del 25 aprile sono infatti diventati "LA" manifestazione di atletica leggera della nostra città. Questo grazie al lavoro insostituibile dei volontari dell'Uisp Atletica in sinergia con l'Amministrazione Comunale di Siena che ha colto la peculiarità dell'evento. Scontato il patrocinio del Coni che considera da sempre l'atletica leggera come una delle espressioni più alte del gesto sportivo. In ultimo preme sottolineare la grande capacità di aggregazione del Meeting senese che vede intere famiglie trascorre una giornata di relax al camposcuola.

Paolo Ridolfi
Delegato Provinciale CONI SIENA



A nome del Comitato Regionale FIDAL che presiedo, ed anche personalmente, saluto con piacere ed orgoglio tutte le società e gli atleti partecipanti del tradizionale Meeting regionale della Liberazione, organizzato dall'UISP Atletica Siena e, di fatto, punto d'inizio della stagione estiva toscana nelle categorie agonistiche.

Cor magis tibi Sena pandit: l'accoglienza senese, iscritta nella civica tradizione e coniugata alla legittima consapevolezza dei propri mezzi, nell'atletica leggera si è declinata da un lato nell'alimentarsi di una scuola tecnica di altissimo livello, i cui più recenti frutti sono una medaglia europea conquistata col nerbo da Yohannes Chiappinelli, e dall'altro nella perpetuarsi dell'organizzazione di meeting di alto livello; per questo mi sia consentito, in questo necessariamente breve spazio, ringraziare personalmente i dirigenti e i volontari della società organizzatrice, per l'impegno profuso, e in particolare il vulcanico Stefano Giardi, deus ex machina dell'evento, i nostri giudici e i tecnici, gli atleti e i genitori che affollano il campo scuola "Renzo Corsi" di Siena, provenienti da tutta la Regione e non solo, in una lunga ed emozionante giornata, in cui i giovani atleti, di ogni categoria, si incontrano con i nostri migliori agonisti, in una festa dell'atletica leggera.

Alessio Piscini
Presidente FIDAL TOSCANA



Anche per il 2019, con vero piacere, sono a portare il saluto della Federazione alla Società UISP Atletica Siena che, con costanza ed abnegazione, organizza il "Meeting della Liberazione" mantenendo integra una tradizione che, con molti alti e pochissimi bassi, dura ormai da vari decenni. Purtroppo l'Atletica Leggera non gode del necessario apporto di sponsor ed anche le istituzioni pubbliche, a mio parere, non riservano le attenzioni che dovrebbero sia alle Società che agli impianti ed alle strutture dedicate a questa disciplina sportiva che tutti chiamano, a ragione, la "regina dello sport". Per questo, a maggior ragione, in qualità di Delegato FIDAL della Provincia di Siena, invio un cordialissimo saluto ed un grandissimo ringraziamento, anche a nome del Presidente Regionale, per quanto stai facendo, con tutto il Consiglio societario, per continuare questa meravigliosa manifestazione del 25 aprile. Alla società UISP Atletica Siena il merito per l'organizzazione di questa manifestazione – che conosco bene e so quanto sia complessa, onerosa ed impegnativa, ed il merito di continuare a credere nell'Atletica Leggera, facendo crescere la cultura dello sport nei giovani e, cosa comunque importante, ottenendo ottimi risultati con i nostri Atleti in Italia e nel mondo. Non mi resta quindi che augurarvi nuovamente un buon lavoro e un ringraziamento per quanto state facendo per il Meeting e per l'Atletica Leggera.

Guido Bellini
Delegato Provinciale FIDAL SIENA

DISPOSITIVO TECNICO - ORGANIZZATIVO

Organizzazione: UISP ATLETICA SIENA a.s.d. - V. Avignone 1 -

Responsabile Organizzativo: Giardi Stefano Cell. 3358353436 e-mail: stefgiardi@gmail.com

Impianto: Campo Scuola "Renzo Corsi" - Siena, v.le Avignone 1.

Norme Tecniche:

- Alle gare possono partecipare esclusivamente atleti e atlete tesserate per la FIDAL Le gare Esordienti sono aperte anche a tutti gli altri di Enti Promozione sportiva.
- Per Tutte le gare sarà utilizzato il criterio delle serie, pertanto la classifica avverrà per tempi.
- Nei concorsi cadetti si avranno a disposizione 4 tentativi per tutti i concorrenti, mentre per le Cat.Agonistiche si effettuano 3 prove eliminatorie e 3 di finale;
- Nelle Gare Valide per Il Gran Prix FIDAL TOSCANA la finale sarà a 8 concorrenti, con l'aggiunta di ALLIEVI fino ad un massimo di 6, così come nelle finali delle GARE extra.
- Tre prove nei concorsi per Ragazzi-e, e anche per il salto in Alto tre tentativi per misura.
- Nel biathlon Esordienti 2 prove nel salto in lungo e nel vortex, mentre saranno utilizzate per la classifica finale i punteggi a piazzamento.
- Tutti gli atleti possono prendere parte a 2 gare, ad eccezione dei concorrenti delle prove di corsa superiori ai 1000 m. che non possono effettuare nessun'altra gara di corsa superiore ai m. 200 nella manifestazione.
- Nelle gare del settore agonistico si disputerà una serie unica fra Allievi/e e Assoluti M-F, naturalmente con classifiche e Premiazioni separate.
- Tutte le gare vanno confermate ritirando il pettorale presso la postazione Conferma, almeno 60' prima dell'orario previsto per la gara stessa; tutte le iscrizioni non confermate entro i termini previsti saranno considerate nulle.

Cronometraggio: Il Cronometraggio della Manifestazione sarà elettrico completamente automatico, con rilevazione anemometrica.

Iscrizioni:

Il costo dell'iscrizione è fissata in € 3,00 per gara nelle categorie Allievi-e e Assoluti M-F. Il costo della iscrizione è fissata in € 1,00 per gara per le Categorie Ragazzi-e, Cadetti-e. Per la gara del biathlon Esordienti M/F l'iscrizione è unica, al costo di € 2,00. Sarà Attivo il servizio Bar e Ristoro con diverse opzioni pranzo con pasta, panini, dolci, bibite e caffè per tecnici, atleti e dirigenti e giudici, per il quale ci si può anche prenotare via mail.

Le iscrizioni aggiunte sul campo saranno accettate tassativamente con la maggiorazione a € 3,00 per il Settore Promozionale e € 5,00 per il Settore Agonistico, COME DA REGOLAMENTO FIDAL TOSCANA.

Premi

- Saranno premiati con Medaglia i primi tre classificati delle categorie Allievi-e, mentre gli Assoluti Maschili e Femminili riceveranno medaglia e premio in natura
- Saranno premiati con medaglia i primi 3 Classificati nella Categoria Ragazzi-e e nella Categoria Cadetti-e.
- Nella Categoria ESORDIENTI saranno premiati i primi 3 con MEDAGLIA Oro, Argento e bronzo, i primi 15 con Medaglia di partecipazione e per tutti i partecipanti la maglietta del Meeting

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che dovessero accadere a concorrenti o terzi durante o dopo le gare.

MEETING DELLA LIBERAZIONE – SIENA, 25 APRILE 2019
GRAN PRIX FIDAL TOSCANA 1^Giornata

Programma Tecnico

ESO M A	Lungo-200
ESO M B	Vortex-60
ESO M C	Lungo-60
ESO F A	Lungo-200
ESO F B	Vortex-60
ESO F C	Lungo-60
Ragazzi	60-ALTO-PESO-1000
Ragazze	60-ALTO-PESO-1000
Cadetti	80-1000-LUNGO-ALTO-PESO
Cadette	80-1000-LUNGO-ALTO-PESO
ALLIEVI	400HS - PESO - 200 - 800 - 3000 - ALTO - TRIPLO
ALLIEVE	400HS - PESO - 200 - 800 - 3000 -ALTO - LUNGO
JUNIOR M	PESO Kg. 6
ASSOLUTI U	200 - 800 - 3000 - 400hs - ALTO - TRIPLO - MARTELLLO - PESO - 4X400
ASSOLUTI D	200 - 800 - 3000 - 400hs - ALTO - LUNGO - GIAVELLOTTO - MARTELLLO - 4X400

PROGRAMMA della MATTINA

Ore	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI	RAGAZZE	ESO M	ESO F
10,00	PESO CM	LUNGO CF ped. A(200m.)		ALTO RF ped.B(100m.)	ESO MB 60	
10,10		ALTO ped.A(200m.)				
10,15						ESO FB 60
10,35					ESO MC 60	
10,50		PESO CF			ESO MA LUNGO ped. A	ESO FC 60
11,10			60		ESO MB VORTEX	ESO FC LUNGO PED. B
11,25			PESO kg. 2	60		
11,35	ALTO CM ped. A 200					
11,45	80		ALTO RM ped.B 100		ESO MC LUNGO PED. B	ESO FA LUNGO PED. A
12,00		80		PESO kg. 2		ESO FB VORTEX
12,20	LUNGO CM		1000			
12,30				1000		
12,40					ESO MA 200	
13,00						ESO FA 200

***La pedana Salto in Alto A sarà situata alla Partenza dei 200m., mentre la pedana B sarà situata alla partenza dei 100 m**

MEETING DELLA LIBERAZIONE – SIENA, 25 APRILE 2019
GRAN PRIX FIDAL TOSCANA 1^Giornata

PROGRAMMA del POMERIGGIO

ORE	CADETTI	CADETTE	ASSOLUTI M	ASSOLUTE F	ALLIEVI	ALLIEVE
12,00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Gare Martello Femminile e Martello Maschile					
12,40				MARTELLO F kg. 4		
a seguire			MARTELLO kg. 7,260			
13,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti ALTO F					
14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti altre Gare			ALTO F		ALTO AF
15,30			TRIPLO M		Triplo AM	
15,35				400 HS		400HS
15,45			PESO JM kg. 6		400 HS 0.84	
15,45					PESO AM Kg. 5	
15,55			400 HS			
16,10	m. 1000 CM			GIAVELLOTTO F		
16,15		m.1000 CF				
16,30				200		200 AF
16,55			200		200 AM	PESO AF kg. 3
17,15			ALTO M	LUNGO F	ALTO AM	LUNGO AF
17,35				800		800 AF
17,55			800		800 AM	
18,10			PESO kg.7,26 0	3000		3000 AF
18,30			3000		3000 AM	
18,45				4x400		
19,00			4x400			

Le gare in grassetto sono valide per il Gran Prix Fidal Toscana Estate

In tutte le gare assolute compatibili saranno premiate anche le categorie Allievi e Allieve

RECORD DELLA MANIFESTAZIONE 2010 -2018

I record di queste pagine sono frutto dell'analisi dei risultati del Meeting della Liberazione dal 2010 al 2018 e si riferiscono alle sole gare presenti nell'edizione 2019

Assolute

Gara	Atleta	Prestazione	Edizione	Anno di Nascita	Società
800	Giulia Aprile	2'11"65	2013	1995	Atletica Firenze Marathon
Alto	Elena Vallortigara	1,94m	2018	1991	C.S. Carabinieri
Lungo	Anna Visibelli	5,85m	2010	1993	U. Policiano Arezzo Atletica
Martello	Elisa Palmieri	64,23m	2011	1983	C.S. Esercito
200	Irene Siragusa	24"58	2013	1993	Atletica 2005
1500	Cristiana Artuso	4'30"62	2014	1978	Cus Pisa Atl.Cascina
400hs	Gaia Zuri	1'00"82	2018	1997	Atl Sestese Femminile
Giavellotto	Roberta Molardi	44,11m	2018	1993	Atl. Brescia 1950

Assoluti

Gara	Atleta	Prestazione	Edizione	Anno di Nascita	Società
Alto	Giacomo Belli	2,05m	2017	2000	Atl. Libertas Runners Livorno
Triplo	Francesco Muller	14,61m	2017	1988	Toscana Atletica Futura
Peso	Tommaso Parolo	17,33m	2013	1991	Assindustria Sport Padova
Martello	Nicola Vizzoni	76,75m	2010	1973	Fiamme Gialle
200	Giacomo Angeli	21"62	2015	1989	Atletica Prato
3000	Emanuele Fadda	8'52"94	2014	1989	Atl.Castello
400Hs	Patrick Magaletta	56"91	2018	2000	Atl.Libertas Orvieto
800	Riccardo Fratarcangeli	1'53"25	2012	1992	Uisp Atletica Siena

Junior M

Gara	Atleta	Prestazione	Edizione	Anno di Nascita	Società
Peso	Ares Geponi	13,94m	2018	2000	Uisp Atletica Siena

Allieve

Gara	Atleta	Prestazione	Edizione	Anno di Nascita	Società
Lungo	Anna Visibelli	5,85m	2010	1993	U. Policiano Arezzo Atletica
Peso	Gaia Cosimini	12,28m	2013	1996	Atl. Liberta Runners Livorno
200	Eleonora Ricci	24"81	2018	2001	Atletica Cascina
800	Carolina Boddi	2'18"51	2018	2002	La Galla Pontedera
3000	Emma Sangalli	10'41"52	2018	2001	Atl. Firenze Marathon
Alto	Idea Pieroni	1,77m	2018	2002	Atl. Virtus Lucca

Allievi

Gara	Atleta	Prestazione	Edizione	Anno di Nascita	Società
Peso	Leonardo Fabbri	17,52m	2013	1997	Atletica Firenze Marathon
200	Fabio Pierotti	22"56	2014	1997	Atl.Virtus Lucca
800	Mauro Giuliano	1'56"88	2018	2001	Atletica Livorno
3000m	Samuele Froglià	9'26"36	2018	2002	Atl. Libertas Runners Livorno
400hs	Patrick Nunziati	1'00"52	2018	2002	Atletica Prato
Triplo	Jacopo Massini	13,15m	2018	2001	Atl. Firenze Marathon
Alto	Giacomo Belli	2,05m	2017	2000	Atl. Libertas Runners Livorno

Cadette

Gara	Atleta	Prestazione	Edizione	Anno di Nascita	Società
80	Yanna Castillo Rosario	10"07	2014	1999	Atletica Massarosa
1000	Sara Froglià	3'02"20	2010	1995	Atletica Livorno
Alto	Serena Masi	1,61m	2018	2003	Atletica Firenze Marathon
Lungo	Larissa Iapichino	5,50m	2017	2002	Atletica Calenzano
Peso	Elena Varriale	11,36m	2014	1999	Atletica Prato

Cadetti

Gara	Atleta	Prestazione	Edizione	Anno di Nascita	Società
80	Filippo Pecchioli	9"13	2011	1996	Asal Foligno
1000	Yohanes Chiappinelli	2'39"6	2011	1997	Uisp Atletica Siena
Alto	Filippo Lari	1,86m	2011	1997	Atletica Livorno
Lungo	Marco Yang	5,98m	2010	1995	Atletica Prato
Peso	Gabriele Orsi	14,04m	2011	1996	Centro Atletica Piombino

Ragazze

Gara	Atleta	Prestazione	Edizione	Anno di Nascita	Società
Alto	Gaia Pianigiani	1,44m	2017	2004	Atletica Futura
Peso	Estefani Mari	10,33m	2014	2001	Apd San Gimignano
Peso	Chiara Salvagnoni	10,33m	2013	2000	Alga Etruscatletica
1000	Maria Vittoria Ubertini	3'17"29	2017	2005	Atl.Csain Perugia
60	Clarissa Pacini	8"4	2018	2005	Atletica Futura

Ragazzi

Gara	Atleta	Prestazione	Edizione	Anno di Nascita	Società
Peso	Amani Rossi	14,11m	2018	2005	Alga Etruscatletica
1000	Latena Cervone	2'58"66	2018	2006	Mens Sana 1871
60	Tommaso Masini	7"9	2018	2005	Atl. Fucecchio
Alto	Luca Anselmo	1,50m	2014	2001	CFFS Cogoletto



FISIO TERAPISTA

LINFODRENAGGIO
RECUPERO MUSCOLARE
ELETTROSTIMOLAZIONI
TECAR
ULTRASUONI
MASSAGGI
PALESTRA
RPG

GIULIANO GEPPONI

Strada Massetana Romana, 50/A- 53100 Siena

E-mail: studiogepponi@gmail.com

Tel. e Fax: 0577.42799

CALORSERVICE

di Mariottini Simone

Centro Assistenza Autorizzata

Tel. 0577 365129

Cell. 349 7113086



**ANTICA FARMACIA
QUATTRO CANTONI**

Dottori LISERANI
Via S. Pietro, 4 - Telef. 0577 280.036 - Fax 0577 280046
SIENA

www.farmaciauattrocantoni.it

*Compagnia[®]
dei
Vinattieri*

Compagnia dei Vinattieri

Via delle Terme, 79 - Via dei Pittori, 1 - 53100 Siena

Telefono 0577 236568

info@vinattieri.net - www.vinattieri.net

IN COLLABORAZIONE CON:



Podere Orvieto



*Allevamento e Lavorazione Carni Suine
Vendita Diretta*

Strada del Petriccio e Belriguardo 111 - Siena

GRAFICART TRE60
MADE IN ITALY
HAND
- SCREEN-PRINTING -
WWW.GRAFICART360.IT
-EST: 2006-