

MEETING DELLA LIBERAZIONE

SIENA ,25APRILE 2021

ORA della GARA, ORA D’ENTRATA NELL’IMPIANTO e ORA D’INGRESSO IN PISTA

orario gara	entrata Impianto	ingresso in pista	CADETTI	CADETTE	
Ore 8,30			Ritrovo Prime GARE		
ORE 9,30	8,30	9,20	80 CM		
Ore 9,30	8,30	9,00	TRIPLO CM – PESO CM	MARTELLO kg. 3 CF	
Ore 9,30	8,30	8,50		ALTO CF	
Ore 10,00	9,00	9,50		80 CF	
Ore 10,45	9,45	10,35	300 CM		
Ore 10,45	9,45	10,15	DISCO CM		
Ore 11,15	10,15	11,05		300 CF	
Ore 11,15	10,15	10,45		LUNGO CF	
Ore 11,15	10,15	10,35	ALTO CM		
Ore 11,45	10,45	11,35	2000 CM		
Ore 11,45	10,45	11,15		GIAVELLOTTO CF	
Ore 12,00	11,00	11,50		2000 CF	
	entrata Impianto	ingresso in pista	ALLIEVE	DONNE	UOMINI
ORE 13,00			Ritrovo Pomeriggio Martello U		
ORE 14,00	13,00	13,30			MARTELLO U kg. 7,260
Ore 15,50	14,50	15,20	MARTELLO AF 3 kg.	MARTELLO F 4 kg.	
Ore 15,50	14,50	15,40		100 F	
Ore 16,00	15,00	15,20		ALTO F	
Ore 16,00	15,00	15,30			PESO M kg. 7,260 - TRIPLO M
Ore 16,45	15,45	16,35			100 U
Ore 17,25	16,25	17,15		800 F	
Ore 17,50	16,50	17,20		LUNGO F	
Ore 17,50	16,50	17,40			800 U
Ore 18,10	17,10	17,30			ALTO M
Ore 18,20	17,20	17,50		DISCO F kg. 1	
Ore 18,20	17,20	18,10		200 F	
Ore 18,50	17,50	18,40			200 M

