



PROGRAMMA E INFO – SUMMER SPORT 2023

Il progetto torna al Campo Scuola Renzo Corsi, per 12 turni dal 12 giugno all'8 settembre.

Il campo di atletica ci consente una ampia gamma di giochi e di attività dalla corsa, passando per il salto in alto, salto in lungo, percorsi con gli ostacoli, il lancio del vortex e della palla dorsale, le staffette su giro. Gli spazi si adattano anche a ospitare attività quali sport di squadra, per differenziare le attività nei giorni della settimana, come il volley, la pallamano, il basket, rugby e calcetto. Nel pomeriggio i giochi riguarderanno attività più individuali ed avranno il loro palcoscenico, con le attività di tiro con l'arco, freccette, ping pong, il torneo di Biliardino (novità dello scorso anno), e il tennis, oltre alle prove di biathlon e triathlon di atletica.

Programma Giornaliero (Campo Scuola)

- Ore 8.00 – 9.00 Ritrovo con gli istruttori
- Ore 9.00 – 10.00 Riscaldamento
- 10.30 pausa colazione (non inclusa)
- 10.30 – 12.45/13.00 Giochi di squadra
- 12.45/13.00 Ritiro dei bambini/e che effettuano il turno "mattina"
- 12.45 - 14.15 Pranzo e gioco libero
- 14.15/14.30 – 16.30/16.45 giochi pomeridiani
- 16.30/16.45 Merenda
- 17.00/17.30 Ritiro dei bambini/e da parte delle famiglie

Programma Giornaliero (Escursione – compresa in entrambe le formule di partecipazione)

- 8.00 – 8.30 ritrovo con gli istruttori (in cima alla salita del campo scuola)
- 8.30 partenza con autobus granturismo privato verso Torre Mozza
- 10.00/10.30 arrivo
- 10.30/11.00 – 12.30/12.45 giochi in acqua, sotto il controllo degli istruttori in acqua max 1,00 mt (Torre Mozza si rivela luogo ideale, in quanto per circa 30 metri dalla spiaggia l'acqua si mantiene bassa, con una piccola barriera naturale che separa la zona dalle acque più alte)
- 12.30/12.45 – 14.00 Pausa pranzo in pineta con pranzo al sacco compreso nella quota
- 14.00- 16.00 giochi di squadra in pineta
- 16.00- 16.30 rientro in spiaggia, gioco libero sotto la supervisione degli istruttori
- 16.30 – 16.45 rientro in pineta, merenda, preparazione al rientro
- 17.00 Partenza per Siena
- 18.30/18.45 Arrivo al Campo scuola e riconsegna ai genitori

Il necessario per le giornate al campo sono le scarpe da ginnastica, pantaloncini e la maglietta, con un eventuale cambio per il pomeriggio e una borraccia per bere e da riempire in palestra.

Per il mare portare: costume, cappellino, crema solare eventuale scorta di liquidi, succhi e acqua, in più oltre quella che distribuiamo con le forniture della mensa comunale.